

Согласовано
Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

24.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Сыр порционно	15	28,80	1,08	0,06	5,88
			Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5	221,94	6,56	7,60	39,78
			Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	349,86	14,95	19,64	40,46
			Компот из свежих фруктов	200	92,90	0,66	0,09	12,03
			Хлеб пшеничный	45	47,00	1,52	0,16	9,84
			Итого:	510	518,56	18,21	19,95	68,21

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

24.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Сыр порционно	15	48,00	1,80	0,10	9,80
			Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5	349,86	14,95	19,64	40,46
			Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	100	92,90	0,66	0,09	12,03
			Компот из свежих фруктов	200	58,75	1,90	0,20	12,30
			Хлеб ржаной	40	94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого:	555	646,51	22,35	21,95	94,27

Шеф-повар:  Чернышова И.С.
Ответственный по питанию:  Фролова И.В.
Медсестра:  Хамидуллина А.П.